

# BSI-Basisschutz: Sichere Passwörter

Passwörter begleiten uns täglich und trotzdem oder gerade deshalb greifen viele Menschen bei der Wahl ihrer Passwörter auf einfache Zahlenabfolgen oder Namen und Orte in Kombination mit Zahlen oder Sonderzeichen zurück. Diese sind zwar leicht zu merken, können aber ebenso leicht von Cyber-Kriminellen geknackt werden.

Bei einem Cyber-Angriff sind nicht nur persönliche Daten und sensible Informationen in Gefahr, Cyber-Kriminelle können die gehackten Accounts auch für kriminelle Machenschaften und illegale Geschäfte nutzen. Um das zu verhindern, sollte ein Passwort bestimmte Anforderungen erfüllen und immer nur für einen Zugang genutzt werden.

Grundsätzlich können Sie zwei Strategien anwenden, um ein sicheres Passwort zu erstellen:



Weitere Informationen:

<https://www.bsi.bund.de/dok/6596574>

## Sicheres Passwort

### Kurzes, dafür komplexes Passwort

- Ist acht bis zwölf Zeichen lang.
- Besteht aus vier verschiedenen Zeichenarten.
- Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen werden willkürlich aneinandergereiht.

### Langes, dafür weniger komplexes Passwort

- Ist mindestens 25 Zeichen lang.
- Besteht aus zwei Zeichenarten.
- Kann zum Beispiel aus sechs aufeinanderfolgenden Wörtern bestehen, die jeweils durch ein Zeichen voneinander getrennt sind.

Um ihre Accounts und Daten zu schützen, sollten Sie außerdem folgende Tipps beherzigen:

### Generell gilt

- ✓ Ein individuelles Passwort pro Account!
- ✓ Eine Mehr-Faktor-Authentisierung (ergänzend zum Passwort durch bspw. eine Gesichtserkennung, eine App-Bestätigung, E-Mail oder einer PIN auf einem anderen Gerät) ist empfehlenswert.
- ✓ Alle verfügbaren Zeichen nutzen inklusive Groß- und Kleinbuchstaben, Ziffern und Sonderzeichen (Leerzeichen, !?%+...).
- ✓ Das vollständige Passwort sollte nicht im Wörterbuch vorkommen.

### Zu vermeiden

- ✗ Namen von Familienmitgliedern, Haustieren, Geburtsdaten etc.
- ✗ Einfache oder bekannte Wiederholungs- bzw. Tastaturmuster wie „asdfgh“ oder „1234abcd“
- ✗ Ziffern oder Sonderzeichen an den Anfang oder ans Ende eines ansonsten einfachen Passwortes.
- ✗ Dasselbe Passwort bei mehr als einem Account.

